

輕鬆學藏文拼讀班第四週

འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་བཞུགས་སོ།།

文殊菩薩禮讚文

(接續第三週...)

འབྲུག་ལྷར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།།

音震如雷出煩惱眠業力鐵練令解脫

མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱུ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས།།

無明暗除斬斷一切苦厄苗芽執寶劍

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྲུ་བའི་སྐྱ།།

本來清淨究竟十地功德體圓上首菩薩身

བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུས་བདག་སྟོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད།།

百十二之相好莊嚴除我心暗至誠禮文殊

ཨོྲཱ་ར་བ་ཙ་ན་རྫོང་།

om a ra ba za na di 〈文殊菩薩心咒〉

(未完待續...)

ནང་སྒྲིབ་།

作業

請試著拼讀以下的單詞，並將各單詞組合成原來的句子，同學們可以參考第一頁的原文，然後在各單詞的下面括符內填上數字號碼(從 1 到 30)。

འབྲུག་ལྷ་ར། བཅུ་དང་། གཉིད་སྒྲོང་། ལྷ་གྲ། ལྷགས་སྒྲོག་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། དག་ཅིང་།

(1) () () () () () ()

ལུན་སེལ། བདག་སྒྲོའི། ལས་གྱི། ཇི་སྟེད། ལྷས་རྫོགས། རལ་གྱི་བསྐྱམས། ཆེར་སྒྲོགས། རྒྱལ་སྐྱས།

() () () () () () () ()

ཐུ་བོའི་སྐྱ། གདོད་ནས། ཉོན་མོངས། བཅུ་གཉིས། མཐར་མོན། ལྷག་བསྐྱལ། གཅོད་མཛད།

() () () () () () ()

མ་རིག་བཅུ་ཕྱག་ རྒྱན་སྐྱས། ཡོན་ཏན། ས་བཅུའི། ལུན་སེལ། འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། འདུད།

() () () () () () () (30)

ཨོ་ཨྲ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེ།

同學們可以盡力的誦持《文殊菩薩心咒》，為什麼呢？因為誦持《文殊菩薩心咒》可以幫助我們開智慧。在傳統的藏傳佛學院裡，上課之前，堪布們都會先帶領佛學院的學僧唸誦《文殊菩薩禮讚文》及《文殊菩薩心咒》... 這是有很大加持力的喔！