

輕鬆學藏文拼讀班第二週

ཚད་མེད་བཞི།

四無量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

願一切有情具樂及樂因（慈）

སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

願一切有情離苦及苦因（悲）

སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

願一切有情不離無苦之妙樂（喜）

ཉེ་དུང་ཆགས་སྣང་གཉེས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

願一切有情遠離怨親愛憎，住大平等捨（捨）

ནང་སྐྱོད་།

作業

請試著拼讀以下的單詞，並將各單詞組合成原來的句子，同學們可以參考第一頁的原文，然後在各單詞的下面括符內填上數字號碼(從 1 到 21)。

ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་། མེད་པའི། ཆགས་ལྡང་། ཐམས་ཅད།

() () () () ()

གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་དམ་པ་དང་།

() () () ()

བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན། མི་འབྲུལ་བར། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི།

() (1) () ()

གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བའི། ཉེ་རིང་། ལྷག་བསྐྱེད། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

(21) () () () ()

བདེ་བའི་ལྷ་དང་། ལ། གཉིས་དང་།

() () ()