

『西藏語文學習』網上課程：第一期會話班 第一週課程

第一課 你好嗎？

A : བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། 吉祥如意（你好）

B : བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། 吉祥如意（你好）

A : བྱིད་རང་སྐྱེ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པས། 您身體好嗎？

B : བདེ་པོ་ཡིན། 很好

B : བྱིད་རང་སྐྱེ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པས། 您身體好嗎？

A : བདེ་པོ་ཡིན། 很好

老師說：藏族的見面問候，習慣先祝福吉祥，並問候身體健康。以上整套問答練習，要至少唸誦二十遍。並且背誦記憶下來。要張大嘴、放大聲的念喔。

噶瑪巴千諾！