

【佛學名相班】第一期 西藏心

第七課

【課文】

透過清淨的心態，如信心、慈悲心的培養，能引導出十善ལས་དགེ་བ་བཅུ་

的行為，由此能得到三善道的喜樂མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་；

負面的情緒能引導出十惡不善ལས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་的行為，由此而感致三惡道的痛苦ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱུག་བསྔལ་。

【生詞】

1 དགེ་བ་ 好事、善良的行為。

2 མཐོ་རིས་ 善趣，上種，上界，天上。天趣和人趣。異名有：བདེ་ལྗོ་ ས་གླ་

3 སྒྲིག་པ་ 罪惡，罪過。異名有：ཉོངས་པ་ སྤང་བྱ་ ཉེས་པ་ ཉེས་སྦྱོད་

4 ངན་སོང་ 惡趣，惡途，三途惡道。