

# 第一期 心 སེམས།

## 第一課

### 課文

當心的本質 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། 被認識出來，這即是覺智 རིག་པ།，即是佛 བངས་ཀྱིས། 的特質。

### 生詞

- 1 སེམས། 心。
- 2 ངོ་བོ། 本體，本質；佛書譯為自性，真性，體相。 རིག་པ། 臉，面孔，容貌。 བོ། 詞尾之一，實詞的一個組成部分。
- 3 རིག་པ། 覺、智慧。（也指心，多用於明覺心、了悟心）。
- 4 བངས་ཀྱིས། 佛。二障（煩惱障與所知障）清淨為 བངས་ཀྱིས། 二智（如所有智與盡所有智）圓滿為 ཀྱིས།

老師說：第一課很輕鬆吧！請將生詞，各默寫十遍。並且跟著語音念讀十遍。要將這幾個單詞記下來唷，藏族諺語說：「若能每日記一字，一百日有一百字」。大家努力。